

Памятка для родителей «Как помогать ребёнку в приготовлении домашних заданий»

1. Посидите рядом со своим ребёнком на первых порах. Это для него очень важно. От того, насколько спокойными и уверенными будут его первые школьные шаги, зависят его будущие школьные успехи.
2. Выработывайте привычку делать уроки спокойно, терпеливо, мягко напоминая о необходимости заняться домашним заданием.
3. Оформите ребёнку рабочее место: поставьте удобный стол, купите красивую настольную лампу. Повесьте на стену над столом расписание уроков, интересные стихи – пожелания ученику перед началом выполнения уроков. Приучайте школьника выполнять уроки только в этом учебном уголке.
4. Объясните ребёнку главное правило учебной работы: учебные принадлежности должны всегда находиться на своём месте. Постарайтесь привести в пример своё рабочее место.
5. Постоянно требуйте от ребёнка приведения в порядок рабочего места после выполнения уроков. Если ему трудно это сделать или он устал, на первых порах помогите ему. Пройдёт время, и маленький ученик будет без напоминаний убирать своё рабочее место.
6. Если ребёнок делает уроки в вашем присутствии, попросите его сформулировать, что он должен сделать. Это успокаивает ребёнка, снижает тревожность. Некоторые дети считают, что они задание не так поняли и испытывают страх, ещё не начав это задание выполнять.
7. Если ребёнок что-либо делает не так, не спешите его ругать. То, что вам кажется простым и понятным, для него пока кажется таинственным и трудным.
8. Учите школьника не отвлекаться во время выполнения уроков. Если ребёнок отвлекается, спокойно напоминайте ему о времени, отведённом на приготовление уроков.
9. При выполнении письменных работ обращайтесь внимание на то, чтобы ребёнок писал чисто, без помарок. Не заставляйте его многократно переписывать домашнее задание. Это подорвёт интерес к школе и учению.
10. Старайтесь как можно раньше приучить ребёнка делать уроки самостоятельно и обращаться к вам только в случае необходимости.
11. Научите ребёнка выполнять любое дело, в том числе и домашнее задание, с удовольствием, без злобы и раздражения. Это сохранит его и ваше здоровье.

Памятка для родителей «Простые истины»

1. Будьте ребёнком спокойно. Проснувшись, он должен увидеть вашу улыбку, услышать ласковый голос.
2. Не подгоняйте ребёнка с утра, не дёргайте по пустякам, не торопите, умение рассчитать время – ваша задача!
3. Не отправляйте ребёнка в школу без завтрака.
4. Ни в коем случае не прощайтесь, предупреждая о чём-то. Пожелайте ребёнку удачи, подбодрите его.
5. Если ребёнок чересчур возбуждён, жаждет поделиться с вами – не отмахивайтесь, не откладывайте на потом, это не займёт много времени.
6. Если вы видите, что ребёнок огорчён, но молчит, не допытывайтесь, он потом сам всё расскажет.
7. Выслушав замечания учителя, не торопитесь устраивать взбучку. Постарайтесь, чтобы ваш разговор проходил без ребёнка. Выслушайте обе стороны – это поможет вам яснее понять ситуацию.
8. После школы не торопите ребёнка садиться за уроки – необходимо 2-3 часа отдыха (1,5 часа сна).
9. Во время приготовления уроков не сидите «над душой». Дайте ребёнку возможность работать самому.
10. Найдите в течение дня хотя бы полчаса, когда вы будете принадлежать только ребёнку! Не отвлекайтесь на домашние дела, телевизор и т.д. В этот момент вам должны быть важны его дела и заботы.
11. Выработайте единую тактику общения всех членов семьи с ребёнком. Свои разногласия решайте без ребёнка.
12. Помните, что в течение учебного года есть критические периоды, когда учиться сложнее, быстрее наступает утомление – это первые четыре недели, конец второй четверти, первая неделя после зимних каникул, середина третьей четверти.

13. Будьте внимательны к жалобам ребёнка на головную боль, усталость, плохое самочувствие – это показатели трудностей в учёбе.
14. Даже совсем «большие» дети очень любят сказку перед сном, песенку, ласковое поглаживание. Это успокаивает, помогает снять напряжение, спокойно уснуть.